



○ ar que respiramos pode conter também partículas e gases poluentes.

Alguns destes ocorrem naturalmente, outros resultam da atividade humana tais como tráfego, produção de energia, agricultura, processos industriais, entre outras.

○ transporte de poeiras do Saara, que ocorre várias vezes ao ano, é também uma fonte importante de partículas no nosso país.

A Organização Mundial de Saúde identifica as partículas em suspensão (PM), o dióxido de azoto (NO₂), o dióxido de enxofre (SO₂) e o ozono troposférico (O₃) como os poluentes atmosféricos mais prejudiciais para a saúde humana.

Poluentes atmosféricos



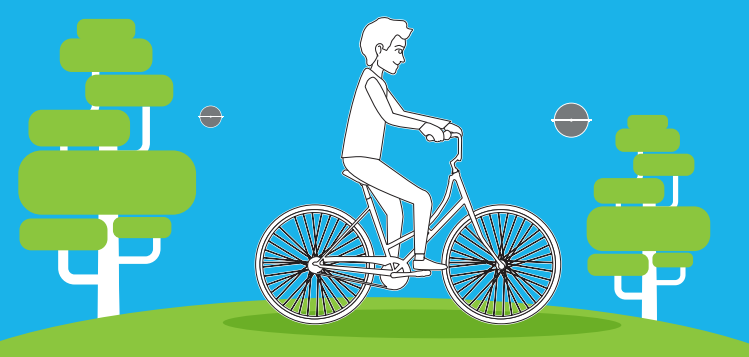
Portugal está nos dez países que apresentam melhor qualidade do ar, entre os 41 países presentes no relatório da Agência Europeia do Ambiente.

Ainda assim, estima-se que as partículas PM_{2,5}, NO₂ e O₃ são responsáveis pela morte de 6.000 portugueses todos os anos.

É possível e importante que todos conheçam a qualidade do ar que respiram.

Para isso basta consultar o índice QualAr em: qualar.apambiente.pt

para toda a Europa airindex.eea.europa.eu



6000 pessoas morrem prematuramente por ano em Portugal devido à poluição atmosférica.

depende dos níveis de emissão de poluentes e da capacidade de dispersão no ar.

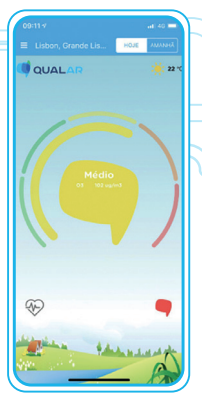
As condições de grande estabilidade da atmosfera ou seja, situações de calmaria, levam à permanência dos poluentes no ar originando episódios de poluição do ar.

A qualidade do ar

Como está o teu ar hoje?

conhece em: **app QUALAR**

Versão disponível em Android e iOS
Procure 'QualAr' no Google Play e na App Store



por um país com bom ar

Todos podemos fazer a diferença com as nossas escolhas e práticas diárias.

A mudança começa agora!

sabe mais em:
por1bom-ar.apambiente.pt
qualar.apambiente.pt
apambiente.pt

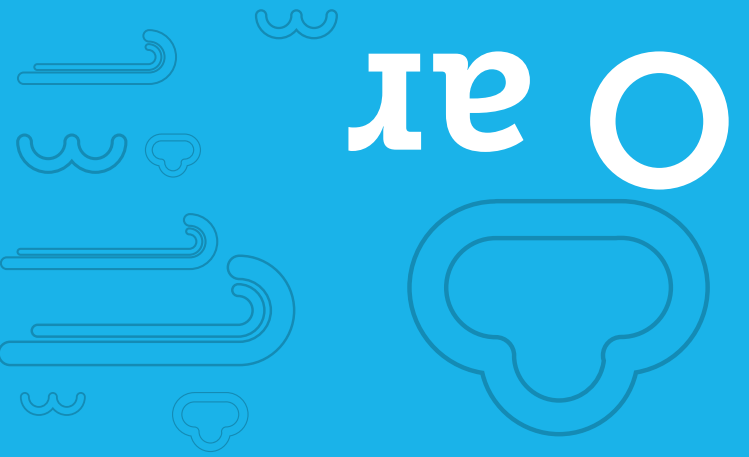


Respiramos desde o momento em que nascemos até ao momento em que morremos.

É uma necessidade vital e constante, não só para nós, mas para toda a vida na Terra.

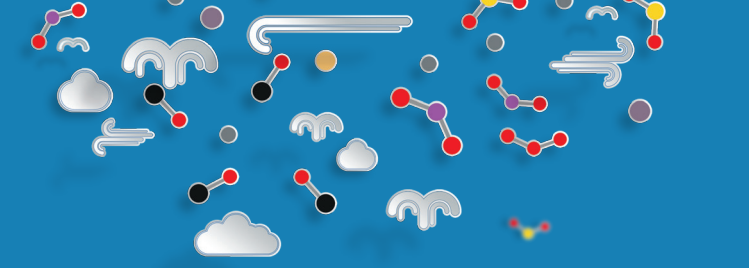
Uma boa qualidade do ar é essencial para todos.

A nossa saúde, o ambiente e até a economia dependem dela.



por um país com bom ar

Conhece o ar que respiras



O O_3 , ao contrário dos outros poluentes não é emitido por nenhuma fonte. Forma-se por reação química de poluentes como os óxidos de azoto na presença de forte radiação solar.






As partículas em suspensão (**PM**), com origem em várias fontes, constituem o grupo de poluentes mais prejudicial à saúde.

Quanto mais pequenas forem maior é a probabilidade de penetrarem profundamente no aparelho respiratório e maior o risco de induzirem efeitos negativos.

As partículas inaláveis (**PM₁₀** e **PM_{2,5}**) chegam aos pulmões e as **PM_{2,5}**, as mais finas, chegam mesmo a entrar na corrente sanguínea.

O **NO₂** é sobretudo proveniente do tráfego rodoviário e nas grandes cidades é o principal responsável pela fraca qualidade do ar.

O **SO₂** atualmente não representa um problema para a qualidade do ar, resultado de várias medidas, como p.ex. da redução teor de enxofre nos combustíveis fósseis.

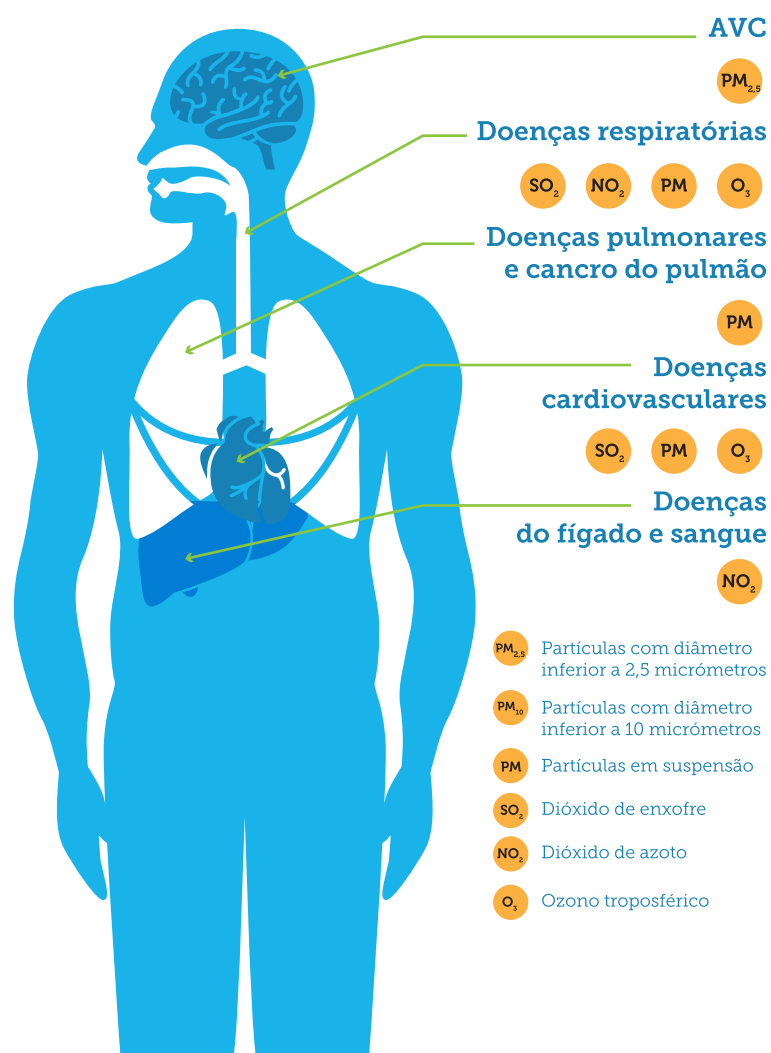
	SO ₂	NO ₂	PM _{2,5}	PM ₁₀
 Aquecimento doméstico	1%	2%	26%	36%
 Transporte rodoviário	-	41%	8%	7%
 Energia	64%	35%	13%	10%
 Indústria	26%	4%	33%	47%
 Agricultura	-	3%	4%	6%

Dados APA (2017)

Principais efeitos da poluição do ar

Saúde Humana

- Doenças respiratórias (asma, bronquite, enfisema pulmonar) e cardiovasculares (enfarte do miocárdio, AVC);
- Problemas de fertilidade, podendo também estar associada a cancro do pulmão ou a Alzheimer e demência;
- Morte prematura e diminuição da qualidade de vida.

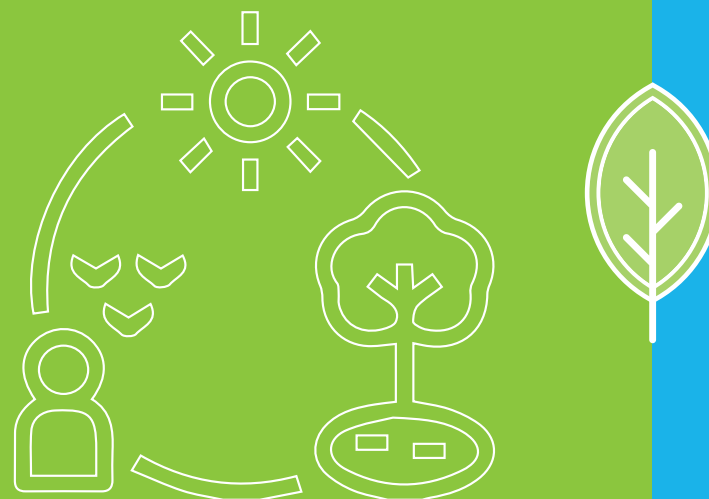


Ecosistema:

Afeta a qualidade da água e do solo e consequentemente a fauna e flora;

Afeta a diversidade das espécies, reduzindo a biodiversidade;

Prejudica as culturas agrícolas, as florestas e as plantas reduzindo as suas taxas de crescimento.



Alterações Climáticas:

Poluentes atmosféricos, como ozono, partículas e óxidos de azoto, conhecidos como "forçantes climáticas", têm influência na radiação solar retida pela superfície terrestre e refletida para a atmosfera, contribuindo para as alterações climáticas.

