

por um  
país  
com  
bom ar

# Conhece o ar que respiras

Consulta o Índice QualAr da tua região em:  
[qualar.apambiente.pt](http://qualar.apambiente.pt)

Consulta o mapa europeu em:  
[airindex.eea.europa.eu](http://airindex.eea.europa.eu)