

## Poluentes atmosféricos

# das lareiras

**1** A madeira é uma fonte de energia renovável, mas a sua queima liberta partículas finas (PM<sub>2.5</sub>) e carbono negro (fuligem), entre outros gases poluentes, com efeitos na saúde humana.

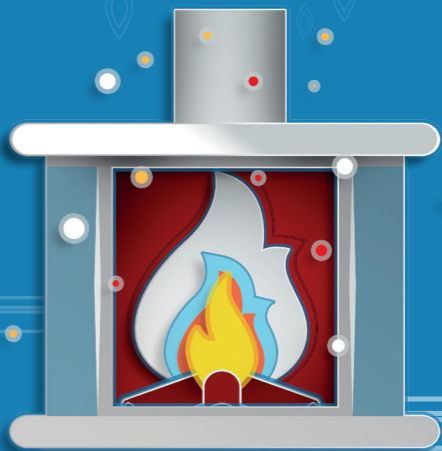
**2** A queima de lenha sem as devidas condições liberta monóxido de carbono para o ar interior que pode originar um risco de vida.

**3** O carbono negro (fuligem) ao absorver a energia solar contribui também para o aquecimento do planeta.



por um país com bom ar

## Aquece-te bem com bom ar



# Escolhe bem o aquecimento

Escolhe equipamentos mais eficientes que consumam menos combustível, permitam poupar dinheiro e sejam mais amigos do ambiente.

As lareiras abertas são pouco eficientes e produzem poluentes também para o ar interior, prejudiciais à saúde.

Escolhe lareiras fechadas com recuperador de calor ou salamandras eficientes e de elevado rendimento.

Escolhe a queima de pellets em sistemas apropriados.

## Como está o teu ar hoje?

conhece em: app QUALAR

Versão disponível em Android e iOS  
Procure 'QualAr' no Google Play e na App Store



por um país com bom ar

Todos podemos fazer a diferença com as nossas escolhas e práticas diárias.

A mudança começa agora!

sabe mais em:  
[por1bom-ar.apambiente.pt](http://por1bom-ar.apambiente.pt)  
[qualar.apambiente.pt](http://qualar.apambiente.pt)  
[apambiente.pt](http://apambiente.pt)



## Razões para fazer uma boa lareira:

**1** Melhor eficiência  
Mais calor com menos lenha.

**2** Amigo do Ambiente

Uma boa lareira produz menos poluentes com menos efeitos na sua saúde e no aquecimento global do planeta.

**3** Maior segurança

Uma lareira fechada apresenta menos risco de incêndio e de intoxicação por monóxido de carbono.

## Usa boa lenha

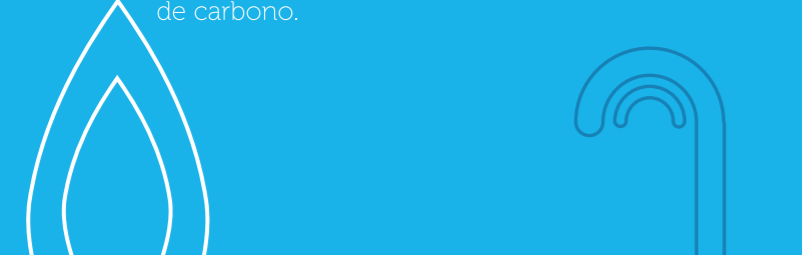
**1** A lenha deve ser cortada na primavera,

seca no verão (preferencialmente durante 6 meses), guardada em locais com ventilação, coberta apenas por cima e sem estar em contato direto com o solo.

**2** A lenha usada na lareira deve ter um teor de humidade entre 15% a 20%.

**3** Os toros devem ter um diâmetro de aproximadamente 6 cm a 12 cm e um comprimento que permita que sejam empilhados com uma folga de alguns centímetros da parede da lareira.

**4** A madeira tratada, nunca deve ser usada. A sua queima origina substâncias muito tóxicas.



# Como fazer uma boa lareira em casa:

## 1 Utilizar lenha seca.

Para evitar emissões para o ar, de fumo negro (fuligem) e outros gases tóxicos, utilizar madeira com humidade e dimensões adequadas.

## 2 Acender a lareira.

Acender a lareira pelo topo permite reduzir as emissões de poluentes para o ar.

## 3 Manter a lareira bem acesa.

Não deixar a câmara arrefecer. Um fogo quente é eficiente e um fogo eficiente é mais limpo. Antes que o fogo se apague, adicionar mais lenha.

## 4 Manter um bom fogo.

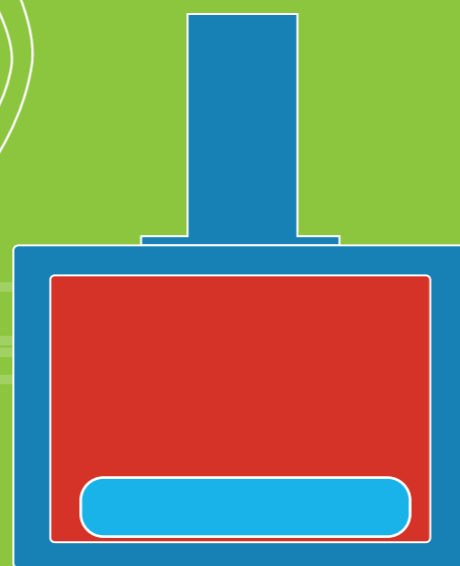
Se a lareira estiver bem feita produz mais calor, o fumo não é visível e a chama é viva e de cor vermelha clara, vermelho-amarelado ou azul.

## 5 Usar um fogareiro limpo e eficiente.

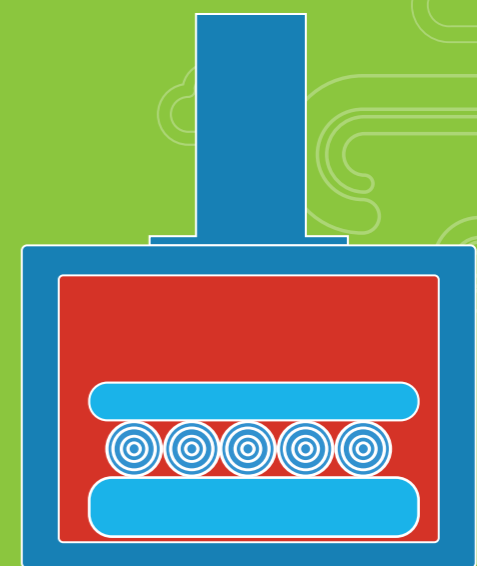
Retirar as cinzas completamente frias e cuidadosamente para não levantar poeiras respiráveis.

Limpar regularmente a chaminé

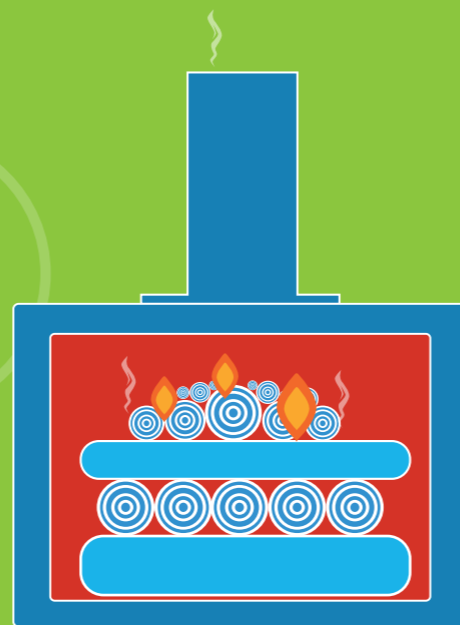
# Acender a lareira pelo topo



**Passo 1** - Colocar os toros maiores na base, numa camada horizontal paralela ao fundo.



**Passo 2** - Colocar por cima uma ou mais camadas cruzadas relativamente à camada anterior. Os toros colocados em cima devem ser mais pequenos que os das camadas inferiores.



**Passo 3** - Colocar lascas, gravetos ou acendalhas no topo e acender o fogo por cima. Não usar papel ou cartão para esse efeito.



**Passo 4** - Mantenha o fogo bem aceso.